



Swami Krishna Priya Yoga School

Yoga retraite
van 14 t/m 16 september 2018
aankomst donderdagavond 13 sept.
in Radhadesh, Belgische Ardennen
Adres: Château de Petite Somme -Petite Somme 5
6940 Septon - Durbuy - België
T: +32 (0)86 32 29 26

Aankomst 13 september v.a. 17.00 uur op eigen tijd en eigen maaltijd

Programma vrijdag 14 sept. en zaterdag 15 sept.:

06.00 – 08.00: korte Meditatie, Asana en Pranayama – *door Urmila*

08.00 – 09.00: Meditatie – *door Krishna Priya didi*

09.00 – 10.00: Ontbijt

11.30 – 12.30: Gita pravachan, vragen en antwoorden – *door Krishna Priya didi*

13.00 – 14.00: Lunch

15.30 - 17.00: Ayurveda – *door Harsa*

18.00 – 19.00: Avondeten

19.30 – 20.30: Mantra recitatie / Bhajan – *door Dev Priya didi*

20.30 – 21.30: Meditatie – *door Krishna Priya didi*

Programma zondag 16 sept: tot na de lunch om 14.00 uur; daarna vertrek naar huis

Kosten: € 220,- pp. all inclusive – op basis van een 4-persoonskamer

Bij beschikbaarheid zijn (beperkt) 3- en 2-persoonskamers te boeken; ruim 6 weken van tevoren doorgeven – extra kosten zijn voor eigen rekening – zie de website <https://www.radhadesh.com/bezoek-ons/retreat-centre/>

Contactgegevens voor nadere informatie:

Urmila Gangaram Panday – mob: 06 19 20 49 49; e-mail: urmilagp26@gmail.com

Harsa Sunderji – mob: 06 14 50 68 14; e-mail: info@yogastudioharsa.nl

Aanmelden kan bij Urmila Gangaram Panday per e-mail: urmilagp26@gmail.com Overige praktische informatie en betalingsgegevens volgen na de definitieve opgave voor deelname.